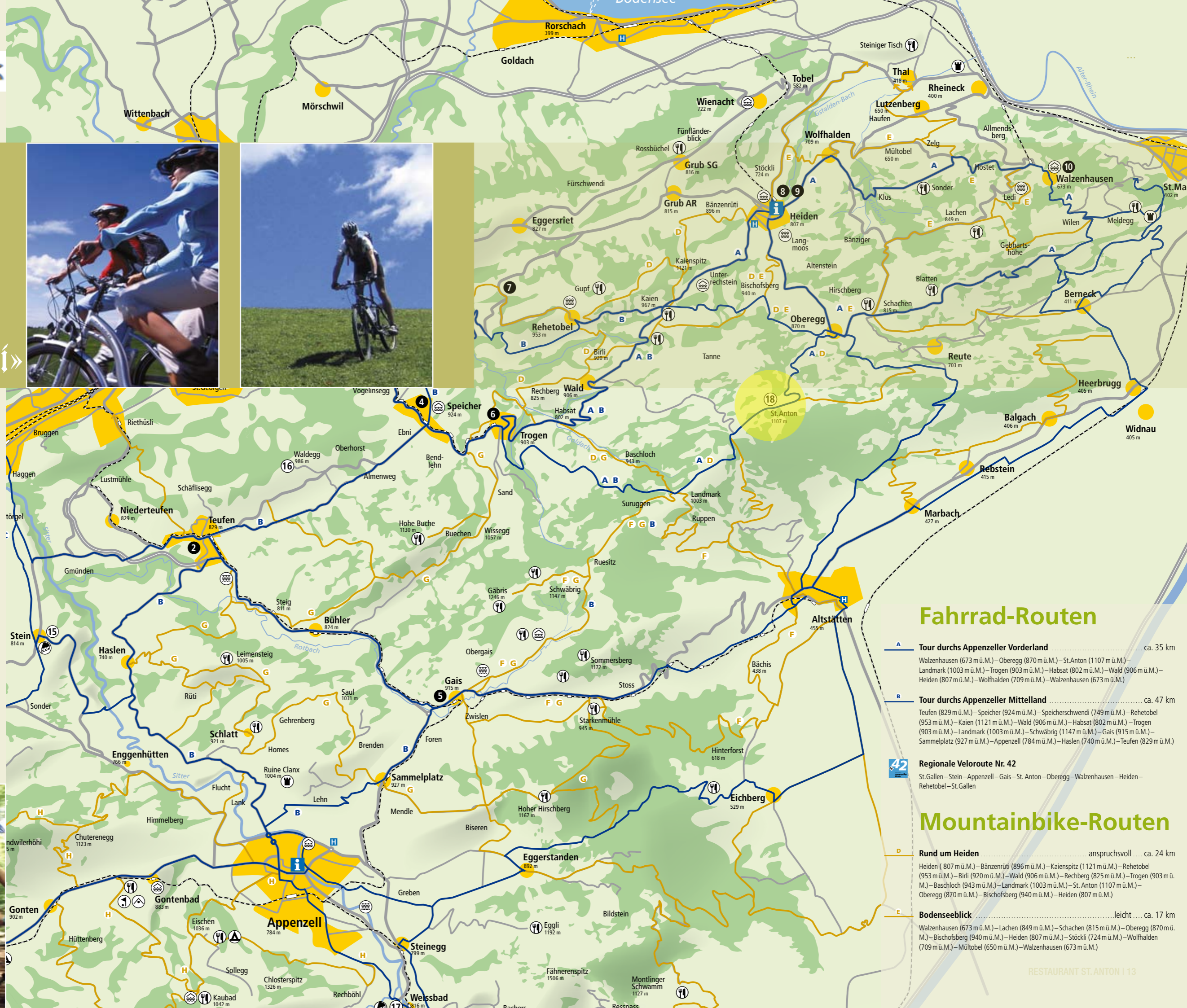


# Fahrrad- und Mountainbike-Paradise «Töni»



## Zeichenerklärung

- Fahrrad-Streckennetz
- Mountainbike-Streckennetz
- Haupt-/Nebenstrasse
- Eisenbahn
- Luftseilbahn
- Gewässer
- Ortschaft mit Hotel, Restaurant und Parkplatz
- Restaurant mit Aussicht
- Hallen- und Kurbad
- Freibad
- Campingplatz
- Tourist-Info, Akkuwechselstation
- Spital

## Fahrrad-Routen

- A Tour durchs Appenzeller Vorderland** ..... ca. 35 km  
Walzenhausen (673 m ü.M.)–Oberegg (870 m ü.M.)–St. Anton (1107 m ü.M.)–Landmark (1003 m ü.M.)–Trogen (903 m ü.M.)–Habsat (802 m ü.M.)–Wald (906 m ü.M.)–Heiden (807 m ü.M.)–Wolfhalden (709 m ü.M.)–Walzenhausen (673 m ü.M.)
- B Tour durchs Appenzeller Mittelland** ..... ca. 47 km  
Teufen (829 m ü.M.)–Speicher (924 m ü.M.)–Speicherschwendi (749 m ü.M.)–Rehetobel (953 m ü.M.)–Kaien (1121 m ü.M.)–Wald (906 m ü.M.)–Habsat (802 m ü.M.)–Trogen (903 m ü.M.)–Landmark (1003 m ü.M.)–Schwäbrig (1147 m ü.M.)–Gais (915 m ü.M.)–Sammelplatz (927 m ü.M.)–Appenzell (784 m ü.M.)–Haslen (740 m ü.M.)–Teufen (829 m ü.M.)
- Regionale Veloroute Nr. 42**  
St. Gallen–Stein–Appenzell–Gais–St. Anton–Oberegg–Walzenhausen–Heiden–Rehetobel–St. Gallen

## Mountainbike-Routen

- D Rund um Heiden** ..... anspruchsvoll ..... ca. 24 km  
Heiden (807 m ü.M.)–Bänzenrüti (896 m ü.M.)–Kaienspitz (1121 m ü.M.)–Rehetobel (953 m ü.M.)–Birli (920 m ü.M.)–Wald (906 m ü.M.)–Rechberg (825 m ü.M.)–Trogen (903 m ü.M.)–Baschloch (943 m ü.M.)–Landmark (1003 m ü.M.)–St. Anton (1107 m ü.M.)–Oberegg (870 m ü.M.)–Bischofsberg (940 m ü.M.)–Heiden (807 m ü.M.)
- E Bodenseeblick** ..... leicht ..... ca. 17 km  
Walzenhausen (673 m ü.M.)–Lachen (849 m ü.M.)–Schachen (815 m ü.M.)–Oberegg (870 m ü.M.)–Bischofsberg (940 m ü.M.)–Heiden (807 m ü.M.)–Stöckli (724 m ü.M.)–Wolfhalden (709 m ü.M.)–Mültobel (650 m ü.M.)–Walzenhausen (673 m ü.M.)

